

# ElternFREI – Betreuter Abenteuer- & Naturerlebniswandertag für Kinder

## Deggenhausertal & Drumherum

**Kraft & Ausdauer ● Gemeinschaft, Kommunikation, Regeln ● Lebensfreude & Selbstwertgefühl**

Möchten Sie als Eltern mal einen kinderfreien Tag verbringen? Und Ihre Kinder vielleicht auch mal elternfrei? Bei den betreuten Wanderabenteuertagen sind die Kinder gut aufgehoben, haben Spaß und lernen jede Menge fürs Leben.

Denn es geht um das Sein und Tun mit dem ganzen Körper, in Gemeinschaft und draußen in der Natur – und die Kinder erleben einfach mal etwas anderes als mit Mama, Papa oder den Schullehrern.



Die Gruppe wird geleitet von Timm, der es als Kinder- und Jugendbetreuer sowie auch als Kinderskilehrer schafft, mit allen Kindern (sowohl den stilleren als auch draufgängerischen) ein Team zu bilden, in dem sich jedes Kind sicher, dazugehörig und mitgenommen fühlt.

Wir sind flexibel in der Wahl der Strecke und schauen auf die Bedürfnisse von jedem. Die Kinder gewinnen Selbstvertrauen und Freunde, indem sie Herausforderungen begegnen, Aufgaben lösen, die Gegend erkunden, körperlich aktiv sind, und ein gemeinschaftliches Miteinander erfahren.

- ca. 1x/Monat: die nächsten Termine sind am: **Sonntag 15.10.2023 und Sonntag 5.11.2023**
- 9-16 Uhr (+optional bis 18 Uhr Feuermachen/Grillen an der überdachten Feuerstelle / am Bach... Eltern und Geschwister sind hierzu eingeladen, müssen aber nicht)
- Treffpunkt Start+Ende: Obersiggingen s.u. (große rote Türen an Haus-Nordseite)
- Mitbringen: Rucksack, 0,5l Wasser, Brotzeit (Obst/Nüsse), Kleidung (Schichtprinzip / Wechsel-/Funktionskleidung), ggf. etwas fürs optionale Grillen (Kühlschrank vorhanden)
- Kosten: Selbsteinschätzung 5-10 € pro Stunde pro Kind
- Alter nach Absprache (ca. 7-13 Jahre) ... Streckenwahl machen wir je nach Bedürfnissen.
- Sonstiges: HANDYFREI, bitte Süßigkeiten nur in Maßen, bitte kein Koffein (Cola).



### **Infos & Anmeldung:**

Timm Cebulla Lebenscoaching, Zur Kelter 3, 88693 Obersiggingen  
Tel. 0157 53 50 47 06, mail@timm-cebulla.de, [www.timm-cebulla.de](http://www.timm-cebulla.de)

